マコトスイミングクラブ浜松 タイムテーブル表

月曜日

フィットネス	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	浅プール
	ダイエット ウォーキングレッスン 11:00 – 11:40					
	スイムレッスン 初級・中上級 11:50 – 12:30					
	らくらく ウォーキングレッスン 13:10 – 13:50					
	スイムレッスン 初級(ソフト) 14:00 – 14:40					
					チビッ子 水泳 15:00 –15:45	チビッ子 水遊び 15:00 – 15:30
	ジュニアクラス 1～10級 16:00 – 17:00					チビッ子 水泳 16:00 –16:45
	ジュニア・マスタークラス 17:00 – 18:00					
	中・高生コース 18:00 – 19:00	選手コースB 18:00 – 19:30				
	選手コースA 19:00 – 21:00					

火曜日

フィットネス	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	浅プール
		ダイエット ウォーキングレッスン 13:10 – 13:50				
		スイムレッスン 初級(ソフト) 14:00 – 14:40				
					チビッ子 水泳 15:00 –15:45	チビッ子 水遊び 15:00 – 15:30
	ジュニアクラス 1～10級 16:00 – 17:00					チビッ子 水泳 16:00 –16:45
	ジュニア・マスタークラス 17:00 – 18:00					
	マスタークラス 18:00–19:00	育成コース 18:00 – 19:00	選手コースB 18:00 – 19:30			
	選手コースA 19:00 – 21:00					

水曜日

フィットネス	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	浅プール
	ダイエット ウォーキングレッスン 11:00 – 11:40				ベビークラス 11:15 – 12:00	
	スイムレッスン 初級・中上級 11:50 – 12:30					
	らくらく ウォーキングレッスン 13:10 – 13:50					
	スイムレッスン 初級(ソフト) 14:00 – 14:40					
					チビッ子 水泳 15:00 –15:45	チビッ子 水遊び 15:00 – 15:30
	ジュニアクラス 1～10級 16:00 – 17:00					チビッ子 水泳 16:00 –16:45
	ジュニア・マスタークラス 17:00 – 18:00					
	マスタークラス 18:00–19:00	育成コース 18:00 – 19:00	選手コースB 18:00 – 19:30			
	選手コースA 19:00 – 21:00					

木曜日

フィットネス	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	浅プール
		らくらく ウォーキングレッスン 13:10 – 13:50				
					チビッ子 水泳 15:00 –15:45	チビッ子 水遊び 15:00 – 15:30
	ジュニアクラス 1～10級 16:00 – 17:00					チビッ子 水泳 16:00 –16:45
	ジュニア・マスタークラス 17:00 – 18:00					

金曜日

フィットネス	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	浅プール
	らくらく ウォーキングレッスン 11:00 – 11:40					
	スイムレッスン 初級・中上級 11:50 – 12:30					
	ダイエット ウォーキングレッスン 13:10 – 13:50					
	スイムレッスン 初級(ソフト) 14:00 – 14:40					
					チビッ子 水泳 15:00 –15:45	チビッ子 水遊び 15:00 – 15:30
	ジュニアクラス 1～10級 16:00 – 17:00					チビッ子 水泳 16:00 –16:45
	ジュニア・マスタークラス 17:00 – 18:00					
	マスタークラス 18:00–19:00	育成コース 18:00 – 19:00	選手コースB 18:00 – 19:30			
	選手コースA 19:00 – 21:00					

土曜日

フィットネス	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	浅プール
	ジュニアクラス 1～10級 9:00 – 10:00					チビッ子 水泳 9:00 – 9:45
	マスタークラス 10:00 – 11:00					チビッ子 水泳 10:15 – 11:00
	ジュニアクラス 1～10級 11:00 – 12:00					チビッ子 水泳 11:00 –11:45
	ジュニアクラス 1～10級 14:00 – 15:00					チビッ子 水泳 14:00 –14:45
	ジュニア・マスタークラス 15:00 – 16:00					
	育成コース 16:00 – 17:00					マスタークラス 16:00 – 17:00
	選手コースB 16:30 – 18:00	選手コースA 17:00 – 19:00				
	中・高生コース 18:00 – 19:00					