

# マコトスイミングクラブ泉南 タイムテーブル(2023年1月～)

	月						火						水						金						土													
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1								
9:00																									ジュニアクラス・マスタークラス【MS1】 小年生にお勧め 9:00-10:00													
10:00	10:30より営業開始						10:30より営業開始						10:30より営業開始						10:30より営業開始						ジュニアクラス・マスタークラス【MS2】 小学生にお勧め 10:10-11:10													
11:00				モーニング ウォーキング 10:30-11:00			SPクロール・背泳ぎ 10:30-11:00						モーニング ウォーキング 10:30-11:00						SP平泳ぎ・ハダライ 10:30-11:00		モーニング ウォーキング 10:30-11:00				大人クラスは11:30より営業開始													
12:00	スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50						スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50						スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50						スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50						ちびっこ 水泳クラス 11:20-12:00						ちびっこ 水泳							
13:00																			マスターズ 12:00-12:50						ちびっこ水遊び クラス 12:15-12:45		モーニング・デイ・ナイト ウォーキング 12:15-12:45				ちびっこ 水泳							
14:00	保育園指導 13:30-14:00																		デイスイム 初級・中級 13:40-14:20						フリーコース						ちびっこ 水泳クラス 13:00-13:40		フリーコース				ちびっこ 水泳	
15:00	フリーコース						フリーコース						フリーコース						フリーコース						ちびっこ 水泳クラス 13:50-14:30						ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 14:40-15:40							
16:00	ちびっこ 水泳クラス 15:40-16:20						ちびっこ 水泳						ちびっこ 水泳						ちびっこ 水泳						ちびっこ 水泳						ちびっこ 水泳							
17:00	ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30						ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30						ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30						ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30						ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30						ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 15:50-16:50		選手S4 15:50-16:50					
18:00	ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40				選手S4 17:40-18:40		ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40				選手S4 17:40-18:40		ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40				選手S4 17:40-18:40		ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40				選手S4 17:40-18:40		選手クラス S1 16:50-19:20 S2 16:50-18:50 S3 16:50-18:20													
19:00	選手クラス S1 18:40-20:40 S2・S3 18:40-20:10						選手クラス S1 18:40-20:40 S2・S3 18:40-20:10						選手クラス S1 18:40-20:40 S2・S3 18:40-20:10						選手クラス S1 18:40-20:40 S2・S3 18:40-20:10						選手クラス S1 18:40-20:40 S2・S3 18:40-20:10						スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 18:50-19:30							
20:00	スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50						スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50						スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50						スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50						スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50						19:30営業終了							
21:00	フリーコース				ナイト ウォーキング 20:55-21:25		フィンスイム 20:55-21:25		フリーコース				マスターズ 20:50-21:30		フリーコース				ナイト ウォーキング 20:55-21:25		フリーコース				ナイト ウォーキング 20:55-21:25													
21:30	21:30営業終了						21:30営業終了						21:30営業終了						21:30営業終了						21:30営業終了													

- ★入館時間はそれぞれ、月・火・水・金 10:15、土曜日は11:15となります。
- ★平日(月・火・水・金)10:30と20:10からの2回、プールにて準備体操を行います。(土曜は12:15と18:50となっております。お間違えのないよう宜しくお願い致します。)
- ★レッスン受講人数により、コースが変更になる場合があります。ご了承下さい。
- ★退館時間はそれぞれ、月・火・水・金は21:45、土曜日は19:45となります。

【受付時間】 平日10:30～20:15 土曜日9:00～19:00

【営業時間】 平日10:30～21:30 土曜日9:00～19:30