

大人用タイムテーブル

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日			
11:00	初めて水泳 11:00-11:45	水中ウォーキング 11:00-11:45	初めて水泳 11:00-11:45	成人コース 11:00-12:00				
11:15								
11:30	泳法レッスン 11:45-12:30		泳法レッスン 11:45-12:30					
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45	お昼のウォーキング 13:00-13:30	お昼のウォーキング 13:00-13:30	お昼のウォーキング 13:00-13:30	お昼のウォーキング 13:00-13:30	水中ウォーキング 13:00-13:45			
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
20:00								
20:15						成人コース 20:00-21:00		成人コース 20:00-21:00
20:30								
20:45								
21:00								