

マコトスイミングクラブ双葉 タイムテーブル (2023年7月組～)

月									水									金									土																																			
10:45より入館									10:45より入館									10:45より入館									10:30より入館																																			
11:00	ウォーキング レッスン 11:00-11:30						スイム クロール/背泳ぎ 11:00-11:30			11:00	ウォーキング レッスン 11:00-11:30						スイム 平泳ぎ 11:00-11:30			精華 幼稚園 10:30-11:20			11:00	ウォーキング レッスン 11:00-11:30						スイム バタフライ 11:00-11:30			11:00	ジュニアクラス 10:30-11:30 ※スクールバスはありません。																												
11:30	スイム 初級			スイム 中級			スイム 上級			11:30	スイム 初級			スイム 中級			スイム 上級			ベビー クラス 11:40-12:25			11:30	スイム 初級			スイム 中級			スイム 上級			ベビー クラス 11:40-12:25			11:30	ベビー クラス 11:40-12:25																									
12:00	11:35-12:15									12:00	11:35-12:15									ベビー クラス 11:40-12:25			12:00	11:35-12:15									ベビー クラス 11:40-12:25			12:00	ベビー クラス 11:40-12:25																									
12:30	脂肪燃焼ウォーク 12:20-12:50									12:30	健康増進 12:20-12:50									ベビー クラス 11:40-12:25			12:30	脂肪燃焼ウォーク 12:20-12:50									ベビー クラス 11:40-12:25			12:30	水遊び 12:45-13:15																									
13:00										13:00										ベビー クラス 11:40-12:25			13:00										水遊び 12:45-13:15			13:00	チビッコ 水泳 13:15-14:00																									
13:30										13:30										ベビー クラス 11:40-12:25			13:30										チビッコ 水泳 13:15-14:00			13:30	チビッコ 水泳 13:15-14:00																									
14:00										14:00										ベビー クラス 11:40-12:25			14:00										チビッコ 水泳 13:15-14:00			14:00	チビッコ 水泳 13:15-14:00																									
14:30										14:30										ベビー クラス 11:40-12:25			14:30										チビッコ 水泳 13:15-14:00			14:30	チビッコ 水泳 13:15-14:00																									
15:00										15:00										ベビー クラス 11:40-12:25			15:00										チビッコ 水泳 13:15-14:00			15:00	チビッコ 水泳 13:15-14:00																									
15:30	チビッコ 水泳 15:15-16:00									15:30	チビッコ 水泳 15:15-16:00									ベビー クラス 11:40-12:25			15:30	チビッコ 水泳 15:15-16:00									チビッコ 水泳 15:15-16:00			15:30	チビッコ 水泳 15:15-16:00																									
16:00										16:00										ベビー クラス 11:40-12:25			16:00										チビッコ 水泳 15:15-16:00			16:00	チビッコ 水泳 15:15-16:00																									
16:30	ジュニア クラス 16:20-17:20									16:30	ジュニア クラス 16:20-17:20									ベビー クラス 11:40-12:25			16:30	ジュニア クラス 16:20-17:20									チビッコ 水泳 15:15-16:00			16:30	チビッコ 水泳 15:15-16:00																									
17:00										17:00										ベビー クラス 11:40-12:25			17:00										チビッコ 水泳 15:15-16:00			17:00	チビッコ 水泳 15:15-16:00																									
17:30										17:30										ベビー クラス 11:40-12:25			17:30										チビッコ 水泳 15:15-16:00			17:30	チビッコ 水泳 15:15-16:00																									
18:00	選手クラス 17:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			ジュニアクラス 17:40-18:40			18:00	選手クラス 17:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			ジュニアクラス 17:40-18:40			18:00	選手クラス 17:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			ジュニアクラス 17:40-18:40			18:00	選手クラス 17:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			18:00	選手クラス 17:40 }																								
18:30	選手クラス 18:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			ジュニアクラス 17:40-18:40			18:30	選手クラス 18:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			ジュニアクラス 17:40-18:40			18:30	選手クラス 18:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			ジュニアクラス 17:40-18:40			18:30	選手クラス 18:40 }			マスタークラス 17:40-18:40			18:30	選手クラス 18:40 }																								
19:00	選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			19:00	選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			19:00	選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			19:00	選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			選手クラス 18:40 }			19:00	選手クラス 18:40 }																					
19:30	選手クラス 19:40 }			選手クラス 20:10 }			選手クラス 20:40 }			19:30	選手クラス 19:40 }			選手クラス 20:10 }			選手クラス 20:40 }			19:30	選手クラス 19:40 }			選手クラス 20:10 }			選手クラス 20:40 }			19:30	選手クラス 19:40 }			選手クラス 20:10 }			選手クラス 20:40 }			19:30	選手クラス 19:40 }																					
20:00										20:00										20:00										20:00										20:00																						
20:30	ウォーキング レッスン 20:10-20:40									20:30	脂肪燃焼ウォーク 20:10-20:40									20:30	健康増進 20:10-20:40									20:30	ウォーキング レッスン 20:10-20:40									20:30	ウォーキング レッスン 20:10-20:40																					
21:00	スイム 初級			スイム 中級・上級						21:00	スイム 初級			スイム 中級・上級						21:00	スイム 初級			スイム 中級・上級						21:00	スイム 初級			スイム 中級・上級			21:00	スイム 初級																								
21:25	20:45-21:25									21:25	20:45-21:25									21:25	20:45-21:25									21:25	20:45-21:25									21:25	20:45-21:25																					
21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)								21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)								21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)								21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)								21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)								21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)								21:40	受付終了19:00(21:40までの退館お願い致します。)							

※大会員の方は、月曜日～金曜日の17:40～19:40の2時間はプールのご利用が出来ませんので、御了承願います。

※大会員の方は、土曜日の15:40～17:40の2時間はプールのご利用が出来ませんので、御了承願います。

※土曜日は、大人のレッスンはございません。フリーコースのみです。ご利用できる会員区分はスペシャル・フリー・リラックスデイ・ナイト会員のみです。

※上記タイムテーブルは状況によって変更する場合がございますので、御了承下さい。

※月・火・水・金曜日は受付時間が21:00まで、21:40までの退館、土曜日は受付時間が19:00まで、19:00までの退館お願い致します。

