

いつまでも若さを継続したい
ナガススポーツセンターマコトのアンチエイジング

リハビリ効果

水が衝撃を吸収するので、関節に余計な負担をかけず全身運動ができます。

認知症予防

泳ぐことでストレスが緩和し、脳も活性化され、認知症予防にも効果大。

免疫力アップ

水温と体温との差が生じ、体温調整機能が活性化。免疫細胞が活性化します。

徹底した水質管理を行っております。

プールに入れている塩素剤は、ウイルスの殺菌効果がある次亜塩素酸ナトリウムを使用。定期的に保健所による水質検査を受け、常に安全で清潔な水質環境を保っています。

AUTUMN CAMPAIGN

9/30(土)～11/30(木)

秋の入会キャンペーン開催!

入会特典

入会金 + 初年度
年会費
通常3,300円(税込) + 通常2,200円(税込)

+ 初月度会費

> 0円

※表示価格は税込です。

やれば出来るを
体験してみない?

学研CAI
無料体験
募集中!!

月会費3,850円～
始められます!!

学研CAIスクール

StudyFun

スタディファン

ナガススポーツセンター校

TEL 0736-67-6226

アクアクラス料金表

デイ会員

利用時間 (月・火・水・金)
11:00～15:15
月会費 5,610円

ナイト会員

利用時間 (月・火・水・金・土)
19:10～21:10
月会費 4,730円

フルタイム 会員

利用時間 (月・火・水・金) (土)
11:00～17:00 14:00～21:00
19:10～21:10
月会費 6,930円



健康 ウォーキング

利用時間 (月・火・水・金)
11:00～11:30
13:00～13:30
月会費 4,510円

健康 ウォーキング AM

利用時間 (月・火・水・金)
11:00～11:30
月会費 3,990円

健康 ウォーキング PM

利用時間 (月・火・水・金)
13:00～13:30
月会費 3,990円

健康 ウォーキング AM2

利用時間 (月・水 or 火・金)
11:00～11:30
月会費 2,940円

健康 ウォーキング PM2

利用時間 (月・水 or 火・金)
13:00～13:30
月会費 2,940円

スタート 会員

利用時間 (月・火・水・金・土)
大人のレッスンの1つを月4回利用
※曜日指定
月会費 2,530円

フリー会員

利用時間 (月・火・水・金)
11:00～17:00
19:10～21:10
(土)
14:00～21:00
月会費 4,730円

楽会員

(月4回利用・曜日指定なし)

利用時間 (月・火・水・金)
11:00～17:00
19:10～21:10
(土)
14:00～21:00
月会費 2,310円



ナガススポーツセンターマコト

TEL 0736-66-1881

〒649-6112 和歌山県紀の川市桃山町調月366-1

●受付時間/月・火・水・金 11:00～19:30、木曜 16:00～19:30、土曜 10:00～19:30 ●休館日/日曜日、クラブ指定休館日(詳しくは、HPにてご確認ください。)

ナガススポーツセンターマコト

検索

