

# マコトスイミングクラブ海南

# タイムテーブル

2024/04~

授業内容など  
詳しい内容は  
会員料金表を  
参照ください。



月

		火						水						金						土									
		⑥	⑤	④	③	②	①	学研	⑥	⑤	④	③	②	①	学研	⑥	⑤	④	③	②	①	学研	⑥	⑤	④	③	②	①	学研
11		朝ウォーク 11:00~							朝ウォーク 11:00~							朝ウォーク 11:00~						09:00~ ジュニア マスター							
12		スイムレッスン (初級・中上級) 11:40~							スイムレッスン (初級・中上級) 11:40~							スイムレッスン (初級・中上級) 11:40~						10:10~ チビッコ ジュニア							
13																					11:15~ 水あそび チビッコ								
14		昼ウォーク 14:30~							昼ウォーク 14:30~							昼ウォーク 14:30~						13:00~ 水あそび チビッコ							
15																					13:50~ ジュニア								
16		15:45~ 水あそび チビッコ						月L	15:45~ 水あそび						火L	15:45~ 水あそび						金L	15:00~ ジュニア マスター						
17		16:40~ チビッコ ジュニア						月A	16:40~ チビッコ ジュニア						火A	16:40~ チビッコ ジュニア						金A	15:00~ ジュニア マスター						
18		17:45~ ジュニア マスター						月B	17:45~ ジュニア マスター						火B	17:45~ ジュニア マスター						金B	15:00~ 選手 S3						
19		17:45~ 選手 S3						月C	17:45~ 選手 S3						火C	17:45~ 選手 S3						金C	16:00~ 選手 S1 選手 S2						
20		18:45~ 選手 S1 選手 S2							18:45~ 選手 S1 選手 S2							18:45~ 選手 S1 選手 S2							18:45~ 選手 S1 選手 S2						

営業時間 13:00~20:45  
受付時間 14:30~19:15

営業時間 11:00~20:45  
受付時間 11:00~19:15

営業時間 11:00~20:45  
受付時間 11:00~19:15

営業時間 11:00~20:45  
受付時間 11:00~19:15

営業時間 9:00~18:00  
受付時間 9:00~16:30  
スイミング ☎ 073-482-4666  
学研CAI ☎ 073-498-5751

# マコトスイミングクラブ海南 おとな会員料金表

2024/04~

月会費			諸経費		
スイム (レッスン参加可能)	ウォーキング (朝ウォーキングのみご利用)	フリー (レッスン参加不可)	入会金	年会費	休会費
6,050円/月	3,300円/月	4,950円/月	3,300円	3,300円 (毎年入会月にご請求)	1,100円/月 (休会時の事務手数料)

## レッスン & フリーコース 使用可能時間

レッスン					フリーコース 使用可能レーン																				
	月	火	水	金	月		火		水		金		土												
					①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	①	②	③	④	⑤	⑥			
【朝】 ウォーキング 11:00~11:30	—	●	●	●	11	[Hatched]						11	[Hatched]						9	[Hatched]					
【朝】 スイムレッスン (初級・中上級) 11:40~12:25	—	●	●	●	12	[Hatched]						12	[Hatched]						10	[Hatched]					
【昼】 ウォーキング 14:30~15:10	●	●	●	●	13	[Hatched]						13	[Hatched]						11	[Hatched]					
					14	[Hatched]						14	[Hatched]						12	[Hatched]					
					15	[Hatched]						15	[Hatched]						13	[Hatched]					
					16	[Hatched]						16	[Hatched]						14	[Hatched]					
					17	[Hatched]						17	[Hatched]						15	[Hatched]					
					18	[Hatched]						18	[Hatched]						16	[Hatched]					

練習道具(パドル・フィン)は  
月火水金 12:30~15:45  
土 11:00~13:45  
のみ使用できます。

**プールご利用について**

- ・プールに入る際は、飛び込まずに足から入ってください。
- ・人数や用途に関わらずレーンの右側を通行してください。
- ・過度な占有や壁付近に留まっての長時間の談笑は、他の会員様のご利用を妨げる可能性がありますのでお控えください。
- ・練習道具(パドル・フィン)は、上記の時間帯のみ使用を可能とさせていただきます。可能時間帯であっても同レーンに水中歩行をされている会員様がいた場合は使用をお控えください。

# マコトスイミングクラブ海南 こども会員料金表

2024/04~

コース	月会費	進級 ワッペン	スクール バス	クラス					
				月	火	水	金	土	
水あそび	週1回: 4,400円/月 週2回: 6,600円/月	-	-	(体操・点呼は10分前) 15:45~16:15	(体操・点呼は10分前) 15:45~16:15	(体操・点呼は10分前) 15:45~16:15	(体操・点呼は10分前) 15:45~16:15	(体操・点呼は10分前) 11:15~11:45 13:00~13:30	
チビッコ 水泳	週1回: 4,400円/月 週2回: 6,600円/月	●	-	(体操・点呼は10分前) 15:45~16:30 16:40~17:25	(体操・点呼は10分前) 16:40~17:25	(体操・点呼は10分前) 15:45~16:30 16:40~17:25	(体操・点呼は10分前) 16:40~17:25	(体操・点呼は10分前) 10:10~10:55 11:15~12:00 13:00~13:45	
ジュニア 水泳	週1回: 6,930円/月 W会員: 1,650円/月	●	●	(体操・点呼は10分前) 16:40~17:40 17:45~18:45	(体操・点呼は10分前) 16:40~17:40 17:45~18:45	(体操・点呼は10分前) 16:40~17:40 17:45~18:45	(体操・点呼は10分前) 16:40~17:40 17:45~18:45	(体操・点呼は10分前) 9:00~10:00 10:10~11:10 13:50~14:50 15:00~16:00	
	週2回: 8,800円/月 W会員: 2,200円/月			【マスタークラス】 17:45~18:45	【マスタークラス】 17:45~18:45	【マスタークラス】 17:45~18:45	【マスタークラス】 17:45~18:45	【マスタークラス】 17:45~18:45	【マスタークラス】 9:00~10:00 15:00~16:00
	週3回: 10,230円/月 W会員: 2,750円/月								
選手育成	S3: 8,800円/月	-	●	【S3】 17:45~18:45	【S3】 17:45~18:45	【S3】 17:45~18:45	【S3】 17:45~18:45	【S3】 15:00~16:00	
	S2: 9,350円/月			【S2】 18:45~20:15	【S2】 18:45~20:15	【S2】 18:45~20:15	【S2】 18:45~20:15	【S2】 16:00~17:30	
	S1: 10,230円/月			【S1】 18:45~20:45	【S1】 18:45~20:45	【S1】 18:45~20:45	【S1】 18:45~20:45	【S1】 16:00~18:00	
	W会員: 3,300円/月割引								

諸経費				指定用品					
-----	--	--	--	------	--	--	--	--	--

入会金	年会費	休会費	バス 登録料	水着	100~130	140	S~LL	スイミング'キャップ'	スクールハ'ック'	進級ワッペン
3,300円	3,300円 (毎年入会月にご請求)	1,100円/月 (休会時の事務手数料)	550円/月	男子	1,700円	2,100円	2,200円	550円 ↓ポケット付き↓	1,900円	310円
				女子	3,600円	4,100円	4,300円	990円		