

こども授業時間

水遊びクラス

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---|
| M | 休館日 | 休館日 | 15:00～ 15:30 | 15:00～ 15:30 | 15:00～ 15:30 | 15:00～ 15:30 | |

ジュニア・マスタークラス

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----|-----|--|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| D | 休館日 | 休館日 | < 祝祭日の場合 > A 15:40～16:50 → 9:40～10:50 B 17:00～18:10 → 11:00～12:10 C 18:20～19:30 → 13:20～14:30 平日のみ授業時間が上記時間に変わります。 | | | | 9:40～ 10:50 |
| E | | | 11:00～ 12:10 | | | | |
| J | | | 14:20～ 15:30 | | | | |
| A | | | 15:40～ 16:50 | 15:40～ 16:50 | 15:40～ 16:50 | 15:40～ 16:50 | 15:40～ 16:50 |
| B | | | 17:00～ 18:10 | 17:00～ 18:10 | 17:00～ 18:10 | 17:00～ 18:10 | 17:00～ 18:10 |
| C | | | 18:20～ 19:30 | 18:20～ 19:30 | 18:20～ 19:30 | 18:20～ 19:30 | |

大人授業時間

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-----|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 11:00～ 11:45 | 休館日 | 休館日 | 初めて 水泳 | 水中 ウォーキング | 初めて 水泳 | | |
| 11:00～ 12:00 | | | | | | 成人婦人 コース | |
| 11:45～ 12:30 | | | 泳法 レッスン | | 泳法 レッスン | | |
| 13:00～ 13:30 | | | 水中 ウォーキング | 水中 ウォーキング | 水中 ウォーキング | 水中 ウォーキング | |
| 13:00～ 13:45 | | | | | | | 水中 ウォーキング |
| 20:00～ 21:00 | | | | 成人婦人 コース | | 成人婦人 コース | |

