

マコトスイミングクラブ泉南 タイムテーブル(2025年6月～)

時間	月							火							水							金							土													
	6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1		6	5	4	3	2	1								
9:00	9:30より営業開始																																									
10:00	10:30より営業開始																																									
11:00	モーニングウォーキング 10:30-11:00							SPクール・背泳ぎ 10:30-11:00							モーニングウォーキング 10:30-11:00							SP平泳ぎ・バタフライ 10:30-11:00							モーニングウォーキング 10:30-11:00													
12:00	スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50							スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50							スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50							スイムレッスン(モーニング) 初中級・上級 11:10-11:50							ちびっこ水泳クラス① 10:45-11:30													
13:00	デイウォーキング 13:00-13:30							デイウォーキング 13:00-13:30							デイウォーキング 13:00-13:30							デイウォーキング 13:00-13:30							ちびっこ水泳クラス② 11:40-12:25													
14:00	フリーコース							フリーコース							フリーコース							フリーコース							フリーコース													
15:00	保育園指導 13:30~14:00							ちびっこ水遊びクラス 14:45-15:15							ちびっこ水遊びクラス 14:45-15:15							ちびっこ水遊びクラス 14:45-15:15							ちびっこ水遊びクラス 14:45-15:15							ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 14:30-15:30						
16:00	ちびっこ水泳クラス 15:30-16:15							ちびっこ水泳クラス 15:30-16:15							ちびっこ水泳クラス 15:30-16:15							ちびっこ水泳クラス 15:30-16:15							ちびっこ水泳							ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 15:40-16:40						
17:00	ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30							ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30							ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30							ジュニアクラス・マスタークラス① 小学2年生以下お勧め 16:30-17:30							選手S4 15:40-16:40													
18:00	ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40							ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40							ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40							ジュニアクラス・マスタークラス② 小学3年生以上お勧め 17:40-18:40							選手S4 17:40-18:40													
19:00	選手クラス S1 18:40-20:40 S2・S3 18:40-20:10																																									
20:00	スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50							スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50							スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50							スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 20:10-20:50							スイムレッスン(ナイト) 初中級・上級 18:20-19:00													
21:00	フリーコース							フリーコース							フリーコース							フリーコース							フリーコース													
21:30	21:30営業終了																																									

【大人クラス】

- ★入館時間はそれぞれ、月・火・水・金 10:15、土曜日は10:45となります。
- ★平日(月・火・水・金)10:30と20:10からの2回、プールにて準備体操を行います。(土曜は18:20となっております。お間違えのないよう宜しくお願い致します。)
- ★レッスン受講人数により、コースが変更になる場合があります。ご了承下さい。
- ★退館時間はそれぞれ、月・火・水・金は21:45、土曜日は19:15となります。

【受付時間】 平日10:30~20:15 土曜日9:30~18:30

【営業時間】 平日10:30~21:30 土曜日9:30~19:00