

ドルフィンスイミングスクールマコトタイムテーブル(2023年4月～)

月曜日
立正幼稚園 水泳授業【年長】 10:15-11:15
【A-月1】 チビッコ水泳 15:00-15:45
【A-月2/B-月】 チビッコ水泳 16:00-16:45 ジュニアクラス 16:00-17:00
【C-月】 ジュニアクラス 17:15-18:15
【S1-S3】 選手クラス S1・S2/18:30-20:20 S3 /18:30-20:00

火曜日	
立正幼稚園 水泳授業【年少】 10:15-11:05	
【O-水】 ベビースイミング 10:30-11:30	
フリーコース	ウォーキング レッスン 11:30-12:10
	スペシャル クロール・背泳ぎ 12:20-13:00
	スイムレッスン 13:10-14:00
	立正幼稚園 クラブ活動【年中】 14:20-14:40
【A-火1】 チビッコ水泳 15:00-15:45	
【A-火2/B-火】 チビッコ水泳 16:00-16:45 ジュニアクラス 16:00-17:00	
【C-火】 ジュニアクラス 17:15-18:15	
【S1-S3】 選手クラス S1・S2/18:30-20:20 S3 /18:30-20:00	

水曜日	
立正幼稚園 水泳授業【年中】 10:15-11:05	
フリーコース	ウォーキング レッスン 11:30-12:10
	スペシャル 平泳ぎ 12:20-13:00
	スイムレッスン 初心・初級～上級 13:10-14:00
	【A-水1】 チビッコ水泳 15:00-15:45
【A-水2/B-水】 チビッコ水泳 16:00-16:45 ジュニアクラス 16:00-17:00	
【C-水】 ジュニアクラス 17:15-18:15	
【S1-S3】 選手クラス S1・S2/18:30-20:20 S3 /18:30-20:00	

木曜日	
休館日	

金曜日	
【O-水】 ベビースイミング 10:30-11:30	
フリーコース	ウォーキング レッスン 11:30-12:10
	スペシャル バタフライ 12:20-13:00
	スイムレッスン 13:10-14:00
	立正幼稚園 クラブ活動【年長】 14:20-14:50
【A-金1】 チビッコ水泳 15:00-15:45	
【A-金2/B-金】 チビッコ水泳 16:00-16:45 ジュニアクラス 16:00-17:00	
【C-金】 ジュニアクラス 17:15-18:15	
【S1-S3】 選手クラス S1・S2/18:30-20:20 S3 /18:30-20:00	

土曜日	
【B-土1】 ジュニアクラス 9:45-10:45	
フリーコース	【A-土1】 チビッコ水泳 11:00-11:45
	【A-土2】 チビッコ水泳 12:00-12:45
	【A-土3】 チビッコ水泳 13:00-13:45
【B-土2】 ジュニアクラス 14:00-15:00	
【C-土】 ジュニアクラス 15:15-16:15	
【S1-S3】 選手クラス S1-S2 16:30-18:30 S3 16:30-18:00	

※成人会員の方の入館時間は、11時20分からとなりプール利用は、11時30分から（土曜日は、10時50分から入館、11時00分から利用）となります。
 ※成人会員の方の平日14:50～15:55分までの使用可能レーンは、2～5レーン（土曜日は、10:50～13:55）をご利用になれます。
 ※成人会員の方のプール利用は、子供クラス以外の部分をご利用いただけます。サウナはAM11:20～PM16:00まで（土曜日は14:00まで）ご利用になれます。

