

着衣水泳のお知らせ

日頃より、当クラブの諸活動にご理解・ご協力を頂き誠にありがとうございます。

下記の日程で【着衣水泳】を授業内の20分程度で実施致します。

服を着たままの状態、水に落ちてしまった場合、どのように対応したらよいか、経験や知識があるのとないのとでは、いざという時のとっさの行動に差が出ます。

1年に1回、水の事故が多くなる夏の前に、着衣水泳の体験を行っています。



実施期日

6月24日(火)～28日(土)

対 象

ジュニア・マスター

クラス

★持ってくるもの★

- Tシャツ、トレーナーなど

(色物はお避け下さい)

- ズボン・ジャージなど
- ビニール袋(名前入り)



当日は、水着の上から、
着衣泳用の服を着て、
プールサイドにお集まりください

※必ず、持ち物に名前の記入と
ビニール袋を忘れずにお持ち下さい